



ISKOLAPSZICHOLOGUS BEMUTATKOZÁS

Kedves Diákok, Szülők, Tanárok!

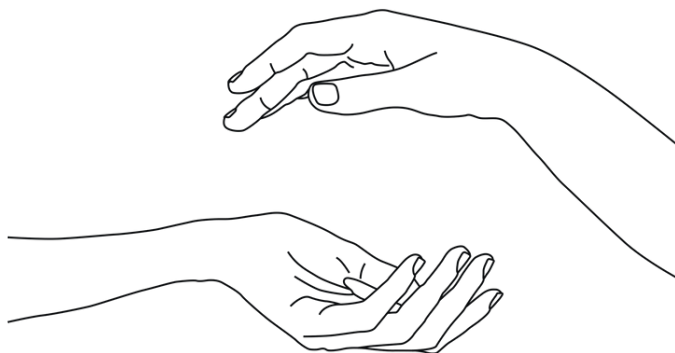
Novák Dorottya Zsófia vagyok, a BGSZC Széchenyi István
Kereskedelmi Technikum iskolapszichológusa.

Munkám során célom, hogy biztonságos, támogató, elfogadó légkört teremtssek, ahol kérdéseikkel, nehézségeikkel vagy elakadásaikkal mindenki bizalommal fordulhat hozzám.

Miben tudok segíteni?

Diákként

- stresszkezelés, szorongás
- hangulatingadozás
- konfliktuskezelés
- családi problémák
- kortársakkal való konfliktusok
- párkapcsolati problémák
- tanulás, pályaválasztás
- önértékelés, önbizalom
- döntési nehézségek
- mindennapi nehézségek, változások esetén



Szülőként

- egyéni konzultáció
- tájékoztatás a gyermek fejlődéséről és lelki állapotáról (a titoktartás szakmai keretein belül)

Pedagógusként

- konzultáció tanulói helyzetek, nehézségek kapcsán
- együttműködés az osztályfőnöki és nevelési munka során

Várom a bizalmas megkereséseket személyesen, vagy az alábbi elérhetőségen:
novak.dorottya@vasutca.hu

Üdvözlettel,
Dorci