

Munkavállalói ismeretek

1. Álláskeresés

Önismeret

Bevezetés

A pályaválasztás első lépéseként valamilyen szakmát választunk, ami tetszik nekünk, amelyik pályán el tudjuk képzelni jövőnket. *Ez a választás azonban ma nem valószínű, hogy élethosszig tartó döntés lesz. Az életünk során többször kerülünk olyan élethelyzetbe, amikor pályamódosítás előtt állunk.* A tanulás, a gyakorlati tapasztalatok megszerzésével fejlődnek készségeink, képességeink, változik érdeklődési körünk. *Egyre megalapozottabb döntést tudunk hozni, hogy a lehetőségek, a valóság az elképzelések és a realitás összhangba kerüljön.*

Önismeret

A pályaválasztás során nagyon fontos, hogy olyan foglalkozást válasszunk, amelyben figyelembe vesszük az **önmegvalósítás** lehetőségét, de a **megélhetést** is.

Önismeret: Az a kép, amit magunkról alkotunk. Megfogalmazzuk vágyainkat, céljainkat, ugyanakkor felismerjük, hogy miben vagyunk jók, de tudjuk azt is, mik a gyengeségeink.

Érdeklődés

Az érdeklődés befolyásolja, hogy milyen tevékenységet végzünk szívesen. *Az érdeklődésünknek megfelelő szakma kiválasztásával olyan munkát végezhetünk, amiben jól érezzük magunkat, kellő motivációval tudjuk végezni, ennek eredményeként jól tudunk teljesíteni.*



Képességek, kompetenciák

A képességek, kompetenciák pedig megmutatják azokat a tulajdonságainkat, amire érdemes alapozni, vagy szükséges fejleszteni.

Példák:

- kézügyesség
- kommunikációs képesség
- együttműködő képesség
- probléma megoldó képesség
- matematikai képesség



Kompetenciák

A nyolc kulcskompetencia a következő:

1. Anyanyelven folytatott kommunikáció

Annak képessége, hogy az egyén fogalmakat, gondolatokat, érzéseket, tényeket és véleményeket tud kifejezni és értelmezni szóban és írásban egyaránt.

2. Idegen nyelven folytatott kommunikáció

Összefoglalás, szöveg értelmezése, tolmácsolás.

3. Matematikai, tudományos és műszaki kompetenciák

Magabiztos számolni tudás, a természeti világ működésének megértése.

4. Digitális kompetencia:

Az információs társadalomhoz kötődő technológiák magabiztos és kritikus használata a munka, a szabadidő és a kommunikáció terén.

5. A tanulás elsajátítása:

A saját tanulás egyéni vagy csoportos megszervezésének képessége.

6. Szociális és állampolgári kompetenciák:

Hatékony és építő módon történő részvétel a társadalmi és szakmai életben.

7. Kezdeményezőkézség és vállalkozói kompetencia:

Az elképzelések megvalósításának képessége a kreativitás, innováció és a kockázatvállalás révén.

8. Kulturális tudatosság és kifejezőkézség:

Az elképzelések, élmények és érzések kreatív kifejezése.

Köszönöm a
figyelmet!